

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУСО ВО «Петушинский
комплексный центр социального
обслуживания населения»»

_____ Е.Л. Леняева
11.01.2021г.

**Инструкция
по охране жизни и здоровья
несовершеннолетних Получателей социальных услуг в стационарном
социально – реабилитационном отделении для несовершеннолетних
ГБУСО ВО «Петушинский комплексный центр социального обслуживания
населения»»**

Глава 1

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Воспитатель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье детей в период проживания их в стационарном социально - реабилитационном отделении для несовершеннолетних.

Каждый сотрудник учреждения должен знать План эвакуации на случай пожара, Правила пожарной безопасности, уметь пользоваться огнетушителями.

В учреждении на видном месте должны быть размещены номера телефонов директора учреждения, скорой медицинской помощи, пожарной и других аварийных служб.

С целью предупреждения желудочно-кишечных заболеваний и пищевых отравлений медицинские работники учреждения должны каждый день контролировать доброкачественность продуктов перед выдачей ее несовершеннолетним, делать отметку качества в специальном журнале. Хранение и приготовление пищи должно происходить в соответствии с санитарными нормами и гигиеническими нормативами.

Лекарства, дезинфицирующие средства следует содержать в закрытом шкафу в помещении, недоступном для детей.

Электропровода должны быть изолированы, электроприборы - недоступными для детей.

На игровой площадке не должно быть опасных для детей предметов, неисправного игрового и спортивного оборудования (необструганных досок, гвоздей, обрывков электропровода, битого стекла, посуды).

Запрещаются травмоопасные барьеры вокруг клумб с цветами.

Спортивное оборудование на площадке должно быть надежно закреплено в основании, иметь крепкие рейки и поручни.

Должен быть организован тщательный надзор за тем, чтобы несовершеннолетние не выходили за территорию учреждения. В случае исчезновения воспитанника необходимо безотлагательно организовать его поиск, а также сообщить в ближайшее отделение полиции и руководству учреждения.

Забирать детей из учреждения должны родители или законные представители после согласования с администрацией Учреждения.

Отправляясь на экскурсию, воспитатель должен обязательно провести с воспитанниками беседу по правилам безопасного поведения.

Необходимо постоянно следить за температурным режимом, влажностью воздуха, естественным и искусственным освещением помещений.

В жаркую погоду, чтобы избежать перегрева, дети должны носить головные уборы.

Воспитатель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье детей отделения.

Глава 2.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОТРАВЛЕНИЙ ДЕТЕЙ ЯДОВИТЫМИ РАСТЕНИЯМИ И ГРИБАМИ

Воспитатели, медицинские работники, помощники воспитателя должны знать признаки и симптомы отравления растениями и уметь оказать первую доврачебную помощь:

растительные яды сильно повреждают слизистую пищеварительного тракта;

симптомы отравления растительными ядами проявляются через 1-2 часа;

появляется тошнота, рвота, понос;

сильное обезвоживание вызывает общую слабость;

при отравлении ягодами белены появляется головокружение и галлюцинации.

Следует планировать и проводить мероприятия с целью ознакомления детей с растениями, произрастающими на территории учреждения образования.

Первая помощь при отравлении ядовитыми грибами, ягодами, растениями:

промыть желудок большим количеством воды;

дать ребенку активированный уголь из расчета 0,5 г на 1 кг массы тела;

для промывания кишечника дать внутрь солевое слабительное;

при необходимости провести непрямой массаж сердца;

доставить ребенка в медицинское учреждение.

Глава 3.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕГРЕВАНИИ ТЕЛА И ОЖОГАХ

Воспитатели, медицинские работники, помощники воспитателя должны знать, что перегревание тела наступает вследствие длительного пребывания воспитанников на солнце без защитной одежды.

Перегревание тела усиливается при недостаточном употреблении воды.

Различают следующие степени перегревания тела: легкое перегревание тела (признаки: вялость, утомление, головная боль, жажда, потеря аппетита, повышение температуры тела), тепловой удар возникает, если признаки и симптомы теплового переутомления остаются без внимания (тепловое переутомление - состояние при перегреве, приводящее к обезвоживанию организма в жарких условиях).

Развитие теплового удара происходит, когда организм, не будучи в состоянии обеспечить собственное охлаждение, постепенно начинает давать сбой в работе.

Процесс потоотделения прекращается из-за низкого содержания жидкости в

клетках организма. В результате этого терморегуляция нарушается, что приводит к резкому увеличению температуры тела. Температура повышается до уровня, при котором мозг и другие жизненно важные органы не в состоянии нормально функционировать.

Признаки теплового удара:

высокая температура тела, иногда достигающая 41;

раздражительность;

прогрессирующая потеря сознания;

учащенный слабый пульс, переходящий в аритмию;

учащенное поверхностное дыхание.

Без оперативного оказания помощи пострадавший умирает.

Первая помощь при тепловом переутомлении и тепловом ударе:

укрыть пострадавшего в прохладном месте;

дать пострадавшему охлажденной воды;

расстегнуть тесную одежду;

снять одежду, пропитанную потом;

приложить к коже прохладный мокрый компресс, положив его в паховую область, в каждую из подмышечных впадин и на шею для охлаждения крупных кровеносных сосудов. Обмахивать пострадавшего чем-нибудь, чтобы обеспечивать вентиляцию;

внимательно следить за состоянием пострадавшего;

охладить тело пострадавшего любыми подручными средствами, мокрыми полотенцами или простынями;

не втирайте спирт, так как он приводит к закрытию пор в коже и препятствует выходу тепла;

отказ от принятия воды, рвота и изменившийся уровень сознания указывает на ухудшение состояния пострадавшего. В этом случае немедленно вызывать скорую помощь.

При длительном пребывании на солнце следует одевать защитный головной убор и светлую хлопчатобумажную одежду, которая впитывает пот, обеспечивает циркуляцию воздуха и отвод излишнего тепла.

Глава 4.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

Воспитатель должен знать, что признаки поражения молнией подобны признакам поражения электрическим током:

термические ожоги;

судороги, потеря сознания;

остановка сердца и дыхания.

Во избежание попадания молнии, при приближении грозы выполнять следующее: укройтесь в здании, закройте все окна;

за исключением экстренных случаев, не пользоваться во время грозы телефоном.

Если гроза застала на открытом пространстве, необходимо помнить:

нельзя стоять во время грозы на открытом пространстве под одиноко стоящими деревьями, не приближаться к телеграфным столбам;

не находиться на вершине холма, стараться укрыться в низине;

не стойте рядом с металлической оградой, линиями высокого напряжения,

стальными трубами и рельсами, а также вблизи других проводников электричества.

Оказывать следующую первую помощь пострадавшему от удара молнии сразу же на месте происшествия:

если дыхание сохранилось, нужно расстегнуть одежду, уложить на спину, положив валик из одежды под шею. Чтобы создать лучшую проходимость дыхательных путей, очистить полость рта от крови, рвотных масс с помощью бинта или платка;

если удар молнии привел к остановке сердца, надо немедленно начать массаж сердца и искусственное дыхание до тех пор, пока не возобновится работа сердца и можно будет доставить потерпевшего в больницу.

Глава 5.

МЕРЫ СОБЛЮДЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УКУСЕ НАСЕКОМЫХ И ЖИВОТНЫХ

Укус насекомых: ос, пчел, шмелей, комаров, мошек, муравьев чреват серьезными последствиями, вызывая аллергическую реакцию, отек на месте укуса, жжение, красноту, ухудшение общего самочувствия.

Пчелы, осы и шмели впрыскивают яд в кожу путем ужаливания, причем жало пчелы может остаться в ране. Муравьи наносят укусы, не оставляя жала.

Первая помощь при укусе или ужалении насекомого:

если жало по-прежнему находится в коже, удалить его путем соскребания ногтем, каким-нибудь предметом. Не следует использовать пинцет. Так как при сдавливании жала в кожу может попасть больше яда;

промойте ужаленное место и прикройте чем-нибудь, чтобы не попала грязь; для уменьшения боли и припухлости приложить холодный компресс.

Укус домашнего или дикого животного может вызвать инфекцию. Наиболее серьезную опасность представляет бешенство.

Вирус бешенства передается через слюну зараженного животного (кошки, собаки, летучей мыши).

Важно знать: животные, зараженные бешенством, ведут себя странно. У них может обильно течь слюна, на вид они кажутся частично парализованными, их поведение может быть раздраженным, агрессивным или до необычного спокойным.

Человек, укушенный животным, должен немедленно быть осмотрен врачом.

Если человек был укушен животным:

уведите пострадавшего подальше в безопасное место;

если рана незначительна, промойте ее;

после этого остановите кровотечение и наложите повязку;

если рана сильно кровоточит, в первую очередь, остановите кровотечение. Не прочищайте рану, т.к. обработка раны будет произведена в больнице.

Глава 6.

СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК, ПОХОДОВ И ЭКСКУРСИЙ

К проведению пеших прогулок, походов и экскурсий допускаются воспитатели, прошедшие целевой инструктаж.

Воспитатель несет персональную ответственность за жизнь, здоровье детей и безопасное проведение похода, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, охраны природы.

Воспитатель должен знать и соблюдать Правила дорожного движения.

Перед началом прогулки, похода, экскурсии воспитатель должен:

изучить маршрут движения детей;

поставить в известность руководителя;

заранее пройти по всему маршруту, с места привала убрать все лишние предметы.

При обнаружении опасности по пути следования немедленно сообщить администрации;

организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения, проверить визуально исправность инвентаря (неисправный инвентарь заменить);

Работники обязаны строго соблюдать утвержденный маршрут, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.

При возникновении ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям, необходимо прекратить пешую прогулку, вывести детей из опасной зоны и сообщить о возникновении ситуации руководителю;

По окончании прогулки, похода, экскурсии привести в порядок место привала:

собрать мусор, сложить инвентарь;

выполнить требования Правил личной гигиены;

доложить руководителю о завершении мероприятия и обо всех недостатках, замеченных в процессе прогулки, похода или экскурсии.

Обязанности пешеходов при передвижении по дорогам:

41.1. В целях снижения количества дорожно-транспортных происшествий пешеходы обязаны:

двигаться по тротуару, пешеходной или велосипедной дорожке, а при их отсутствии – по обочине;

переходить проезжую часть дороги по переходу, а при его отсутствии - в местах, где установлен светофор или дорожный знак “Пешеходный переход”.

41.2. Пешеходам запрещается:

двигаться по краю проезжей части дороги при наличии тротуара, пешеходной или велосипедной дорожки;

задерживаться или останавливаться на проезжей части дороги, в том числе на линии горизонтальной дорожной разметки, разделяющей встречные и попутные потоки транспортных средств, за исключением остановки на островках безопасности;

переходить проезжую часть вне наземных пешеходных переходов на участке дороги:

с разделительной полосой;

с общим числом полос движения шесть и более;

где установлены дорожные ограждения;

выходить на проезжую часть дороги из-за стоящего транспортного средства, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств;

при приближении транспортного средства с включенными маячками синего и красного цветов переходить проезжую часть дороги;

группы детей разрешается водить только по тротуарам, пешеходным и велосипедным дорожкам, а при их отсутствии по обочинам на встречу движения транспортных средств и только в светлое время суток. При этом их передвижение

осуществляется колонной не более чем по двое детей в ряд в сопровождении воспитателей из расчета не менее одного сопровождающего на двенадцать детей. О каждом несчастном случае воспитатель должен немедленно сообщить руководителю учреждения, а пострадавшему оказать первую доврачебную медицинскую помощь, вызвать врача, помочь доставить потерпевшего в ближайшее медицинское учреждение.

Если несчастный случай произошел с самим работником, он должен по возможности обратиться в поликлинику, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

Глава 7.

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ У ДЕТЕЙ

Воспитатели, мед. работники, помощники воспитателя обязаны:

следить за соблюдением детьми Правил личной гигиены: мытье рук после прогулки, похода, перед едой, после посещения туалета и т.п.;

не разрешать детям употреблять в пищу сладости, выпечку, пирожные, торты, также фрукты, приготовленные либо выданные не в учреждении и хранить их в личных шкафах;

организовать питьевой режим в летний период, тщательно соблюдая все санитарно-гигиенические нормы;

не допускать появления мух в помещениях, открывать окна и форточки, затянутые сеткой;

ежедневно тщательно мыть игрушки, выносной материал, оборудование на улице;

не разрешать детям на улице во время прогулок есть сладости и фрукты;

во время прогулок, походов и экскурсий не разрешать брать детям скоропортящиеся продукты, не кипяченую воду;

следить за тем, чтобы дети без разрешения не рвали цветы и растения, не собирали грибы и ягоды;

тщательно следить за состоянием детей и при любых отклонениях в их поведении (вялость, потеря аппетита, жидкий стул, боли в животе, горле) немедленно сообщить медицинскому работнику;

неукоснительно соблюдать утвержденные Гигиенические требования.

Глава 8.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ В СТОЛОВОЙ

Воспитатели, помощники воспитателя обязаны знать:

1. Дети посещают столовую соответственно принятому графику.

2. Накрывают столы дежурные старшей группы.

3. Категорически запрещено входить в столовую в верхней одежде, а также с сумками.

4. Во время еды в столовой все дети обязаны придерживаться хороших манер и вести себя прилично. Им следует мыть руки перед едой, есть аккуратно, сидя за столом, не раскидывать еду, косточки, огрызки, не выносить еду из столовой.

5. Воспитанники и сотрудники отделения обязаны уважительно относиться к работникам кухни.

6. Разговаривать во время еды следует тихо, чтобы не мешать тем, кто ест по соседству.

7. Дети старшей группы должны убрать за собой посуду после приёма пищи и поставить на место стулья.
8. Ребята обязаны аккуратно обращаться с имуществом столовой.
9. Дежурные по столовой воспитанники обязаны вытирать обеденные столы после приема пищи.

Глава 9.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ АВТОБУСНЫХ ЭКСКУРСИЙ

Воспитатели, помощники воспитателя обязаны знать:

1. Посадка в автобус детей проводится по команде ответственного старшего :воспитателя, медицинского работника или помощника воспитателя.
2. Во время движения автобуса не разрешается стоять и ходить по салону. Нельзя высовываться из окна и выставлять руки в окно.
3. При резком торможении необходимо держаться за поручни.
4. В случае появления признаков укачивания или тошноты надо сразу сообщить ответственному старшему.
5. Вставать можно только после полной остановки автобуса по команде ответственного старшего.
6. Выход из автобуса производится через переднюю дверь. После выхода из автобуса не разбредаться, собраться в указанном месте и следовать указаниям ответственного старшего.
7. Нельзя самостоятельно выходить на проезжую часть и перебегать улицу.